

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с №4

Ворушило Н.Н.



Меню по МБДОУ д/с №4

На «20» ноября 2024 года.

для детей дошкольного возраста с 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции г.	Калории
Завтрак	Салат из моркови с изюмом	50,0	47,65
	Лапшевник с творогом со сметаной	160,0	229,8
	Кофейный напиток с молоком	180,0	90,13
	Хлеб пшеничный в/с	25,0	53,5
Завтрак II :	Кефир	190	91,62
Обед	Салат из белокочанной капусты с яблоками	60,0	54,06
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180	68,48
	Котлеты рубленые из птицы	80	173,24
	Свекла, тушенная в сметанном соусе	130,0	79,70
	Компот из свежих яблок	180,0	102,18
	Хлеб ржано-пшеничный	35,0	80,46
	Хлеб пшеничный	25,0	53,50
Ужин	Овощи натуральные свежие (томаты)	50,0	35,46
	Жаркое по-домашнему	160,0	261,66
	Кисель из сока плодового с сахаром	250,0	141,15
	Хлеб пшеничный	25,0	53,5
	Хлеб ржаной	25,0	57,47
Калорийность	Белки: 58,97, Жиры: 51,03 Углеводы :244,06, Ккал :1659,38		
Стоимость	222,95		